

山道最速王決定戦 2017@箱根ターンパイク

【ゼッケン引換証 兼 選手登録証】

No. _____ 代表者名 _____

種目名 ミニ駅伝の部 _____ 連絡先 _____

注意事項、裏面の健康チェックをよくお読みいただき、選手登録証に署名、捺印のうえ、大会当日の選手受付にお持ち下さい。ゼッケン等の引換えをします。

—選手登録証—

第1区	第2区
走者名 _____ 印	走者名 _____ 印
保護者名 _____ 印	保護者名 _____ 印
第3区	第4区
走者名 _____ 印	走者名 _____ 印
保護者名 _____ 印	保護者名 _____ 印

※未成年者が出走する場合は保護者の署名、捺印が必要となります。

〈注意事項〉

- 登録したメンバー以外の選手は、いかなる場合も出走できません。代理出走、応援の方の出走で生じた事故・トラブルについて大会側は責任を負わないと共に、関わりをもちません。
- 大会側では、マラソン保険に加入しておりますが、各自体調を整え、無理のないよう参加してください登録者以外は保険が適用されません。
- 未成年の方の参加に際しては、保護者の方の同意を前提としております。
- 署名は、すべての注意事項、裏面の健康チェックを確認してから行ってください。

スタート前チェックリスト（日本陸連医事委員会）

安全にレースをはこぶために、レース当日の体調をスタート前にチェックしましょう。

下記項目（1～8）の中で、1つでもあてはまる項目があれば、レース参加を中止するか、慎重にレースに臨んでください。

1. 熱がある、熱感がある。
2. 疲労感が残っている。
3. 昨夜の睡眠が十分にとれなかった。
4. レース前の食事や水分をきちんと摂れなかった。
5. かぜ症状（微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水）がある。
6. 胸や背中の不快感や痛みがある。動悸・息切れがある。
7. 腹痛、下痢がある。吐き気がある。
8. レース運びの見通しがたっていない。